

Klasser

Distanser

Løyper

- Jenter / gutter, 8, 9 og 10 år

1 km

1 km

- Jenter / gutter, 11 og 12 år

2 km

2 km

- Jenter / gutter, 13 og 14 år

3 km

3 km

- Jenter og gutter 15 og 16 år

5 km

3 + 2

- Kvinner junior 17, 18 og 19/20 år og senior

5 km

3 + 2

- Menn junior 17, 18 og 19/20 år og senior

10 km

3 + 3 + 2 + 2

Oversikt løyper,

[pdf-dok](#)

[Løpekart 1 km \(svart\)](#)

[Løpekart 2 km \(rød\)](#)

Løypekart 3 km (gul)



